



# CẦN BIẾT VỀ SỨC KHỎE VÀ TÍNH AN TOÀN CỦA SINH VẬT BIẾN ĐỔI GEN (BĐG)



Sức khỏe và tính an toàn của sinh vật BĐG là một vấn đề đang được thảo luận phổ biến nhất hiện nay. Với một số những ý kiến thiếu căn cứ cho rằng thực phẩm được tạo ra từ cây trồng BĐG có giá trị dinh dưỡng ít hơn thực phẩm được tạo ra từ cây trồng truyền thống hoặc cây trồng hữu cơ hoặc những cáo buộc sai về việc sinh vật BĐG có thể “bằng cách nào đó” tạo ra nguy cơ gây bệnh, người tiêu dùng rất dễ hiểu sẽ có nhiều câu hỏi về tính an toàn của những loại thực phẩm họ đang sử dụng trong mỗi bữa ăn hàng ngày, thắc mắc về việc chúng đã được tạo ra như thế nào.

Chúng tôi khẳng định 100% về sức khỏe và tính an toàn của cây trồng BĐG và đã trả lời khoảng hơn 150 câu hỏi của người tiêu dùng về chủ đề này. Tóm tắt một số những thông tin cơ bản và những câu hỏi phổ biến nhất trên GMOAnswers.com và tập hợp một cách ngắn gọn trong tờ rơi này.

Tham khảo thông tin về quy trình pháp lý, bằng chứng khoa học chứng minh tính an toàn của thực phẩm BĐG và cây trồng BĐG đưa ra bởi các tổ chức khoa học và cơ quan chính phủ tại trang web: [GMOAnswers.com](http://GMOAnswers.com)

## SINH VẬT BĐG VÀ SỨC KHỎE

Sinh vật BĐG đang thương mại hóa trên thị trường hiện nay không cho thấy bất cứ rủi ro sức khỏe mới nào cho con người – không có bằng chứng nào nói rằng sinh vật BĐG sẽ tạo ra dị ứng mới, ung thư, bệnh tự kỷ hay bất cứ bệnh hoặc điều kiện gây bệnh nào. Cây trồng BĐG cũng là những loại cây trồng được kiểm nghiệm nhiều nhất trong lịch sử ngành nông nghiệp, và được nông dân canh tác trong suốt 20 năm nay.

Các cơ quan khoa học có thẩm quyền trên toàn thế giới, ví dụ như **Viện Khoa học Quốc gia, Tổ chức Nông Lương của Liên Hiệp Quốc, Tổ chức Y tế Thế giới, Hiệp Hội Dược phẩm Hoa Kỳ và Hiệp Hội Tiến bộ Khoa học Hoa Kỳ** đã phân tích hàng nghìn các công trình nghiên cứu khoa học và kết luận rằng thực phẩm làm từ cây trồng BĐG không gây ra thêm bất cứ rủi ro nào cho sức khỏe con người, vật nuôi và môi trường so với các loại thực phẩm khác.

**KỸ THUẬT DI TRUYỀN LÀ MỘT TRONG NHỮNG CÔNG NGHỆ MỚI NHẤT HIỆN NAY ĐỂ TẠO RA CÁC TÍNH TRẠNG MONG MUỐN TRONG THỰC VẬT VÀ ĐỘNG VẬT ĐƯỢC SỬ DỤNG ĐỂ SẢN XUẤT RA THỰC PHẨM VÀ KỸ THUẬT NÀY KHÔNG CHO THẤY BẤT CỨ MỘT NGUY CƠ SỨC KHỎE CÓ THỂ PHÁT SINH SO VỚI VỚI KỸ THUẬT LAI GIỐNG TRUYỀN THỐNG VÀ NHỮNG PHƯƠNG PHÁP KHÁC ĐỂ TẠO RA THỰC PHẨM. (THEO BÁO CÁO ĐỒNG THUẬN CỦA CÁC CHUYÊN GIA VỀ TÍNH AN TOÀN CỦA THỰC PHẨM BIẾN ĐỔI GEN, NĂM 2004). – VIỆN KHOA HỌC QUỐC GIA**

Theo **Cộng đồng chung Châu Âu**, “Kết luận chủ yếu qua hơn 130 dự án nghiên cứu được tiến hành trong hơn 25 năm với quá trình hoạt động của hơn 500 tổ chức nghiên cứu độc lập đó là Công nghệ sinh học, cụ thể là sinh vật BĐG không gây ra những nguy cơ sức khỏe nào hơn so với các kỹ thuật lai tạo giống thực vật truyền thống.” Các sản phẩm từ cây trồng BĐG đang được nhập khẩu với khối lượng lớn vào Châu Âu trong suốt 20 năm qua mà không có bất cứ gián đoạn nào.

**THỰC PHẨM BĐG HIỆN TẠI ĐANG CÓ MẶT TRÊN THỊ TRƯỜNG QUỐC TẾ ĐÃ ĐƯỢC THÔNG QUA QUY TRÌNH ĐÁNH GIÁ VỀ TÍNH AN TOÀN VÀ GẦN NHƯ KHÔNG GÂY RA RỦI RO NÀO VỚI SỨC KHỎE CON NGƯỜI. THÊM VÀO ĐÓ, KHÔNG CÓ MỘT ẢNH HƯỞNG NÀO ĐỐI VỚI SỨC KHỎE CON NGƯỜI ĐƯỢC CHO LÀ KẾT QUẢ CỦA VIỆC TIÊU THỤ THỰC PHẨM NÀY BỞI SỐ ĐÔNG DÂN SỐ ĐANG SỐNG TẠI CÁC NƯỚC NƠI THỰC PHẨM NÀY ĐƯỢC CHẤP THUẬN SỬ DỤNG. (THEO TÀI LIỆU 20 CÂU HỎI VỀ THỰC PHẨM BIẾN ĐỔI GEN, 2013) – TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI**

## MỨC ĐỘ DINH DƯỠNG TƯƠNG ĐƯƠNG VỚI CÂY TRỒNG KHÔNG BĐG

Cây trồng BĐG trên thị trường hiện nay có mức độ dinh dưỡng và thành phần tương tự như các cây trồng không BĐG, bất chấp những cáo buộc sai về những điều ngược lại liên quan đến hàm lượng vitamin, khoáng và hàm lượng chất xơ. Thực phẩm BĐG được tiêu hóa trong cơ thể giống như thực phẩm từ cây trồng không BĐG. Ví dụ, ngô BĐG có hàm lượng dinh dưỡng và được tiêu hóa giống với ngô không BĐG. Ngoài ra, công nghệ này có thể giúp tạo ra sự thay đổi trong kết cấu dinh dưỡng của cây trồng một cách có chủ đích và tích cực. Ví dụ như đậu nành với hàm lượng oleic cao, được biến đổi gen để tạo ra những loại dầu với hàm lượng mỡ không bão hòa đơn nhiều hơn, ít chất béo bão hòa hơn và rất ít hoặc gần như là không các chất béo có khả năng chuyển hóa (trans fat). Một số loại cây BĐG khác vẫn đang được nghiên cứu và phát triển với mục đích cải thiện chất lượng dinh dưỡng, bao gồm Gạo Vàng (Golden Rice), chứa chất Carotene  $\beta$  có thể mang lại hàm lượng Vitamin A nhiều hơn cho trẻ em tại các nước đang phát triển.

## THÍ NGHIỆM AN TOÀN VÀ QUY TRÌNH PHÁP LÝ

Trước khi được đưa vào thị trường, các loại cây trồng BĐG được nghiên cứu một cách nghiêm ngặt sử dụng những quy trình và phương pháp đánh giá được công nhận trên thế giới để đảm bảo rằng chúng an toàn đối với con người, vật nuôi và môi trường như cây trồng thông thường. Các sản phẩm BĐG hiện nay là các sản phẩm được nghiên cứu và khảo nghiệm chặt chẽ nhất trong lịch sử ngành nông nghiệp.



AN TOÀN ĐỂ TRỒNG



AN TOÀN CHO  
MÔI TRƯỜNG



AN TOÀN ĐỂ ĂN

**CÂY TRỒNG BĐG VÀ THỰC PHẨM BĐG ĐANG SẴN CÓ HIỆN NAY ĐÃ ĐƯỢC CÔNG NHẬN LÀ AN TOÀN ĐỂ ĂN VÀ NHỮNG PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ TÍNH AN TOÀN CỦA NÓ ĐƯỢC CÔNG NHẬN LÀ ĐÚNG ĐẮN (TÌNH TRẠNG VỀ THỰC PHẨM VÀ NÔNG NGHIỆP 2004 – 2004) – TỔ CHỨC NÔNG LƯƠNG THẾ GIỚI - LIÊN HIỆP QUỐC.**

## KHÔNG TẠO RA NGUY CƠ CÁC BỆNH KHÁC

Thông tin lệch lạc và những kết luận không đúng khi cho rằng BĐG tạo ra điều kiện gây bệnh cũng như nảy sinh một số bệnh – từ bệnh celiac cho đến ung thư – đã và vẫn đang được lan truyền rộng rãi trên các phương tiện truyền thông đại chúng và Internet. Và đây là sự thật

**BĐG không gây ra các bệnh dị ứng mới.** Các nhà nghiên cứu đang phát triển những loại cây trồng BĐG mới luôn cố gắng tránh sử dụng các protein có khả năng gây dị ứng từ sữa, trứng, lúa mì, cá, sò ốc, hạt cây, đậu phộng và đậu nành - tám loại thực phẩm chính chiếm phần lớn của tất cả các trường hợp dị ứng thực phẩm ở Hoa Kỳ. Ngoài ra, các nhà nghiên cứu cũng đối chiếu các loại cây trồng GM mới căn cứ trên việc phát triển một cơ sở dữ liệu của hàng ngàn chất gây dị ứng và chất độc phổ biến để hạn chế tối đa các nguy cơ có thể.

**BĐG không gây ra việc không dung nạp gluten hoặc bệnh loét dạ dày.** Quan trọng hơn, hiện tại không có lúa mì BĐG trên thị trường.

**GMO không gây ung thư – không có nghiên cứu khoa học nào cung cấp bằng chứng cho điều này.** Thêm vào đó, có hơn 1.080 nghiên cứu về sức khỏe và an toàn của BĐG có thể tìm thấy tại website: [biofortified.org](http://biofortified.org); và một thập kỷ nghiên cứu BĐG được tài trợ bởi Liên minh Châu Âu cho thấy sinh vật BĐG không tạo ra bất cứ rủi ro nào lớn hơn so với sinh vật thông thường.

**KHOA HỌC LÀ KHÁ RÕ RÀNG: CÁI TIẾN CÂY TRỒNG THÔNG QUA KỸ THUẬT CÔNG NGHỆ SINH HỌC PHÂN TỬ HIỆN ĐẠI LÀ AN TOÀN. (BÁO CÁO CỦA ỦY BAN AAAS VỀ GHI NHẬN THỰC PHẨM BIẾN ĐỔI GEN, 2012) - HIỆP HỘI TIẾN BỘ KHOA HỌC HOA KỲ.**

**KHÔNG CÓ BẰNG CHỨNG NÀO CHỈ RA NHỮNG NGUY HẠI CÓ THỂ CÓ TRONG VIỆC SỬ DỤNG CÁC KỸ THUẬT TÁI TỔ HỢP DNA HOẶC TRONG SỰ DI CHUYỂN CỦA CÁC GEN GIỮA CÁC SINH VẬT KHÔNG LIÊN QUAN. (BÁO CÁO SỐ 2 CỦA HỘI ĐỒNG KHOA HỌC VÀ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG (A12) VIỆC DÁN NHÃN THỰC PHẨM BĐG, 2012) – HIỆP HỘI DƯỢC PHẨM HOA KỲ.**

THAM KHẢO THÊM THÔNG TIN  
TẠI TRANG [WWW.GMOANSWERS.COM](http://WWW.GMOANSWERS.COM)

GMOAnswers là trang thông tin với tính tương tác cao  
- nơi cung cấp thông tin và trả lời các câu hỏi liên quan đến Công nghệ sinh học trong nông nghiệp.

